Расписание групповых программ

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
10:00						CrossFit	
11:00					Студия танца Latina	TRX**	
						9 месяцев	
						ЛФК	
12:00	Hot Iron 2	Upper Body	Press&bumps	55+	Low Body	Hot Iron 1	NEW!!!Cycle
	Oriental	Flowin	Pole Dance	Sab'n'stretch	Latina		Fit Ball
	Swimming						
13:00	Pilates	Stretching	Fit Flex	Stretching	Pilates	Stretching	Pilates
		Sab'n'stretch	9 месяцев			Sab'n'stretch	
	9 месяцев		Hydrorider 30	Swimming	9 месяцев	Hydrorider 30	
14:00	МФР	Fly yoga**	Strip Dance	Neuro Fit	Fly yoga**	Aqua Interval	Aqua Mix
	Power yoga	Latina	Power yoga	Aqua Noodles	Aqua Mix		
	Aqua Torso	Double Power	Aqua Interval				
15:00		Студия танца Latina					
18:00	Hydrorider 30	Пресс 30		Пресс 30		Swimming	
18:30	Hot Iron 2	TRX**	Hot Iron 1	Flowin	Low Body		
	Бокс	Fit Balance	NEW!!!Cycle	Pilates	ЛФК		
	Aqua Mix	Swimming	Aqua Noodles		Aqua Interval		
19:30	Pilates	Stretching	Stretching	CrossFit	Latina		
		Aqua Torso	МФР	Power yoga			
	Neuro Fit	Latina		Double Power	Stretching		
20:30	Fly yoga**	Студия танца Latina		Fly yoga**	Студия танца Latina		
21:00	Water Polo		Water Polo		Water Polo		